

Speisenplan Monat Januar 2012 Johann-Rist-Gymnasium



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ferien	A					
	B					
	C					
09.01.-13.01.2012	A	Kohlroulade, Braune Rahmsoße, Kartoffeln			Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch, Brötchen	
	B	Spinat-Kartoffel-Gratin [F]			Veg. Gefüllte Paprikaschote, Kartoffelpüree, Braune Rahmsoße	
	C					
16.01.-20.01.2012	A	Klopse "Königsberger Art", Helle Cremesoße, Kartoffeln			Bratwurst vom Schwein, Kartoffelpüree, Ketchup	
	B	Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne			Grießbrei, Erdbeer-Fruchtsoße	
	C					
23.01.-27.01.2012	A	Wurstgulasch in Scheiben vom Schwein, Spiralnudeln			Hähnchenbrustfilet, Kohlrabigemüse in Soße, Kartoffeln	
	B	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße			veg. Pizzabaguette	
	C					
30.01.-03.02.2012	A	Erbsensuppe, Wiener Würstchen, Brötchen				
	B	Pfannkuchen "Natur", Apfelmus/ Zucker/ Zimt				
	C					